

Böniga rödbetsbiffar

200 gram råa skalade rödbetor
2 matskedar smör till de ugnslagade rödbetorna
cirka 230 gram avrunna kikärter
cirka 230 gram avrunna stora vita bönor
5 stycken stora skalade vitlöksklyftor
0.5 deciliter finhackad persilja
2 matskedar färskpressad citronsaft
1 tesked spiskummin
1 matsked sesamolja
2.5 teskedar salt
3 kryddmått grovmald vitpeppar
2.5 deciliter majsmjöl
2 matskedar creme fraiche
1 styck ägg
paneringsströbröd-mjöl, valet är ditt