

Gruyèreostfylld majskycklingfilé

- 1 kilo majskycklingfiléer
- 100 gram gruyèreost
- 10 skivor rökt skinka
- 25 gram ruccola, ca
- 2 kryddmått finmald vitpeppar
- 2 stycken ägg
- 3.5 deciliter ströbröd eller mandelmjöl, ca
- 60 gram smör
- 2 matskedar rapsolja