

Surf 'n' Turf Gumbo

300 gram jätteräkor (skalade)
300 gram köttfärs
2 st skivad chorizo
1 st tärnad blekselleri
3 st tärnad paprika
2 st hackad gul lök
3 klyftor hackad vitlök
1 knippe hackad persilja
2 burkar krossade tomater
2 msk tomatpuré
1 tsk salt
0.5 - 1 tsk svartpeppar
4 krm cayenpeppar
0.5 tsk spiskummin
1 tsk timjan
3-4 st lagerblad
1-2 tärning fiskbuljong
1-2 tärning köttbuljong
4 dl vatten
3-4 dl ris