

## **Biff Chop Suey**

450 gr flankstek  
1 skvätt neutral olja

### **Marinad**

2 msk maizena  
1,5 msk vatten  
1,5 tsk bikarbonat  
0,5 tsk salt  
några rejäla drag med svartpepparkvarnen

### **Chop Suey sås**

4 dl vatten  
3 msk ljus soja  
2 msk maizena  
2 msk ostronsås  
1 msk mörk soja  
1 msk strösocker  
1 msk asiatiskt köttbuljongpulver  
1 tsk sesamolja  
1 tsk svartpeppar

### **Grönsaker**

2 burkar små bambuskott  
några skivade champinjoner  
1 färsk broccoli delad i buketter  
1 stor morot skuren i ca 4 mm tjocka skivor ( jag använder min mandolin