

Biff med bambu

- 0.5 dl olja
- 400 g strimlad rostas filé
- 2 burkar bambuskott
- 3 pressade vitlösklyftor
- 1 paket pak choy i bitar
- 2.5 dl vatten
- 2 msk ostronsås
- 3 msk söt sojasås
- 1 msk tamarisoja
- 1 kycklingbuljongtärning
svartpeppar ev lite salt
- 1 rödlök
- 1 grön paprika