

Kycklingfilé med stekt potatis och ljuvlig sås

500 g potatis, ca

2 rejäla morötter

2 msk smör

1 msk olja

torkad rosmarin, torkad timjan, flingsalt, svartpeppar

4 kycklingfiléer

kycklingkrydda (knorrs)

svartpeppar

olja

Såsen

3 dl mjölk

1 dl grädde

1 kycklingbuljongtärning

2 msk mjöl

1 msk svartvinbärsgelé

2 tsk kinesisk soja

svartpeppar efter smak