

## Kycklinggryta med garam masala

700 gram strimlad kycklingfilé eller lårfilé, ca

1 stor schalottenlök

2 pressade vitlöksklyftor

1 strimlad grön paprika

1 strimlad röd paprika

0.5 litet blomkålshuvud delat i små buketter

400 ml kokosmjölk extra smooth

400 g mutti finkrossade tomater

2 grönsaksbuljongtärningar

2 tsk garam marsala kryddblandning

0.5 tsk gul curry

1 msk tamarisoja

neutral olja att steka i