

## Saftiga pannbiffar med stekt lök

### 4 Pannbiffar

- 500 g ekologisk blandfärs
- en klick smör att steka i
- 1 liten riven gul lök
- 1 ekologiskt ägg
- 0.75 dl grädde
- 1 msk kalvfond
- 2 finhackade vitlöksklyftor
- 1 tsk grovmalen svartpeppar
- lite salt
- 3 msk teryakisås att pensla pannbiffarna, ca
- lite extra grovmalen svartpeppar att strö över biffarna

### Stekt lök

- 1 stor gul lök
- 1 msk kalvfond
- 0.5 msk teryakisås
- 0.5 dl vatten
- 1 klick smör att steka i