

Äppelkompott med vaniljyoghurt

4-6 st äpplen

1 dl vatten

1 dl strösocker

1 nypa äkta vaniljpulver alt 1/2 urskrapad vaniljstång

3 st kardemummakärnor

Vaniljyoghurt

3 dl turkisk yoghurt

2 msk socker

1 nypa äkta vaniljpulver alt 1/2 urskrapad vaniljstång