

## **Sjömansbiff på mitt vis**

0.5 deciliter vetemjöl

450 gram innanlår av älg el nötkött

salt

peppar

3 rejäla klickar smör

2 stycken gul lök stora

1 nypa strösocker

2 deciliter öl

4 deciliter buljong

1 stycken lagerblad

1 tesked hel kummin

8 stycken stora potatisar

0.5 deciliter hackad färsk persilja