

## **Vanilj och maca smoothie med varma bär**

### **Smoothie**

2 stycken bananer (frysta)  
1 dl kokosmjölk  
1 tsk maca pulver  
0.5 tsk vaniljpulver  
0.5 dl kallt vatten

### **Varma bär**

0.3 dl blåbär  
0.25 dl björnbär  
1 tsk honung eller agave sirap