

Plättar med kräftstjärtar och spenat

6 ägg
1 dl grädde
3 dl grovriven smakrik ost
salt och peppar
2 msk smör

Kräftstjärtar

1 rödlök
1 dillkvist
2 msk rapsolja
2 msk citronolja
1 msk pressad citron
salt och svartpeppar
200 g kräftstjärtar
50 g babyspenat