

Aloo Gobi blomkålsgryta

- 2 tsk mald koriander
- 1 tsk mald kardemumma
- 1 tsk gurkmeja
- 1 tsk garam masala pulver
- 2 tsk mald spiskummin
- 1 gul lök finhackad
- 1 finhackad vitlösklyfta
- 1 msk riven ingefära
- 150 g tomat, grovt hackade
- 400 g fast potatis, skalad och tärnad
- 500 g blomkål, delad i små buketter
- 3 dl kokosmjölk
- 2 dl vatten
- 1 lime, rivet skal och saft