

Grillad kycklingfilé, salsa & krämig paprikasås

Paprikasås

- 1 msk olivolja, extra virgin
- 1 stycken purjolök, skivad
- 3 stycken röd spetspaprika, skivad
- 4 stycken finhackade vitlöksklyftor
- 1 stycken finhackad röd chili
- 3 msk konc. grönsaksfond
- 4 dl matlagningsgrädde
- salt & peppar efter smak
- 3 msk finhackad persilja

Avokado- & mangosalsa

- 1 stycken röd paprika, fint skuren i tärningar
- 2 stycken mogen avokado, fint skuren i tärningar
- 1 stycken liten mango, skalad, urkärnad och fint tärnad
- 1 stycken finhackad röd chili
- 2 msk olivolja, extra virgin
- 2 msk limejuice
- 1 msk färsk koriander, finhackad
- salt & nymalen svartpeppar