

Kalkonbröst i wraps med äppelyoghurt

500 g kalkonbröstfilé
flingsalt och nymalen svartpeppar
smör till pannan

ÄPPELYOGHURT

2 dl matyoghurt
1 stort äpple
2 msk curry

TILL SERVERING

1 paket tortillabröd
2 tomater
1 röd lök
1 påse provensalsk sallad