

Rawfood: pizza med cashewpesto

Brödet

2 dl bovete
3 dl valnötter
3 dl solrosfrön
7 dl vatten
4 st tomater
1 dl saltorkade tomater
3 st dadlar, färska och urkärnade
0.5 st rödlök
3 msk tamari (soja)
1 tsk örtsalt
1 msk herbes de provence (franska örter)
1 msk lökpulver
2 st finmixade morötter
4 dl linfrön (jag använde krossade)
3 msk psylliumfröskal (fiberhusk)

Pesto

5 dl naturella cashewnötter
1 st citron, saften
0.5 dl olivolja
1.5 dl hackad basilika
0.5 st röd chili, grovt skuren
1 nypa nymald svartpeppar
1 tsk salt

Servering

1 topping tomater, ruccola, basilikablåd, olivolja, svartpeppar, oliver eller tapenade