

Spanska fiskbollar - albondigas de pescado

Tillagning fisken

1-2 dl (riktmärke) mjölk el vatten el 50/50 att koka fisken
1 msk citronsaft (el vitvinsvinäger)
500 g fisk
0.5 tsk salt

Smeten

2 potatis, normalstora
1 vitlöksklyfta, pressad el riven
0.5 liten gul lök, finhackad
3 msk bladpersilja, finhackad
1 tsk salt
2 msk citronsaft
lite riven muskotnöt (frivilligt)
1-2 msk olivolja till fisksmeten
1 knivsudd cayennepeppar (frivilligt)
1 uppvispat ägg

Panering

mjöl
1 uppvispat ägg
ströbröd el panko
olivolja till stekning