

Sjötunga med champagnesås

1 kg filé av sjötunga
salt och vitpeppar
1-2 st morötter
3 st schalottenlökar
10 cm purjolök
3 dl champagne
1.5 dl fiskbuljong
25 g smör

Champagnesås

3 st schalottenlökar
1 st liten morot
7 st champinjoner
smör till stekning
några persiljestjälkar
1 kvist timjan
7 dl fiskbuljong
5 dl champagne
5 dl vispgrädde
75 g smör
salt och nymalen vitpeppar

Garnering

1 st morot
75 g rotselleri
0.5 st purjolök
30 st havskräftstjärtar