

Kiwisylt i små ljuvliga kokoskakor - rawfood

Kakor

2 dl macadamianötter
2 dl kokosflingor
0.5 dl kokosflingor
1 dl cashewnötter
1 msk kokosmör
1 msk kallpressad kokosolja
1.5 kapsyl vaniljextrakt
1 msk agave eller rissirap
1 msk kokospalmsocker
0.5 msk vatten
nypa flingsalt

Kivisylt

2 st grön kiwi, zespri greenkiwifruit
1 st lime, skalet
1 msk kokospalmsocker
1 kapsyl vaniljextrakt
1 msk chiafrön