

## **Pekanstekt fjordörret med apelsin- och rosmarinsås**

800 g norsk fjordörret (eller annan laxfisk)  
2 dl pekannötter  
1.5 dl vetemjöl  
1 st äggvita  
2 msk smör  
salt och peppar

### **Sås**

2 st apelsin  
0.5 st citron  
2 st schalottenlök  
1.5 dl vitt vin, torrt  
0.5 dl vitvinsvinäger  
3 stjälkar persilja  
3 stjälkar timjan, färsk  
3 stjälkar rosmarin, färsk  
0.5 dl vispgrädde  
100 g smör

### **Sallad**

1 st morot  
1 st hjärtsallad  
10 stjälkar gräslök, färsk