

Sally Voltaires indiska veggiegryta

1 st gul lök finhackad
2 st vitlöksklyftor, tunt skivade
0,5 st röd chili, tunt skivad
0,5 st blomkålshuvud, skuret i mindre bitar
1 st augbergine, skivad
3 st morötter, skivade
7 dl grönsaksbuljong, ca
3 msk maizena, utrörd i lite kallt vatten
2 dl kokta kikärter
3 dl kokosmjölk
1 msk spiskummin
2 tsk gurkmeja
1 stycken saft från lime
1 näve färsk koriander, hackad
100 g mangold (eller bladspenat)
rapsolja till stekning
salt och svartpeppar

Rostad kokosdipp

1 dl finriven kokos
2 dl turkisk yoghurt (10%)
4 msk kokosmjölk (kan uteslutas)
0.5 stycken saft och skal från lime
salt och svartpeppar