

## **Ugnsrostad müsli med julens kryddor**

4 dl dinkelflingor  
2 dl boveteflingor  
1 dl solrosfrön  
1 dl pumpafrön  
0.5 dl linfrön  
1 dl rostade hasselnötter  
1 dl skållad mandel  
0.75 dl kokosolja  
0.75 dl flytande honung eller agavesirap  
1.5 msk kanel, malen  
2 tsk kardemumma, malen  
1 tsk ingefära, malen  
1 tsk kryddnejlika, malen  
0.5 tsk vaniljpulver  
1 st apelsin (rivet skal)  
2 dl torkade fikon, hackade  
1 dl tranbär, torkade