SMOOTHIE

Mango & Kokossmoothie

Kock: **Catrin Egerfors** Tid: **5 min** Portioner: **1**

5

Krämig mangosmoothie med en touch av kokos

Häromdagen kom min sambo hem med lite mango, kravmärkt sådan dessutom! Riktigt lyxigt! Jag passade därför på att göra denna krämiga och goda smoothie!

INGREDIENSER

1 st mango
1/2 st banan
1-2 dl kokosmjölk
saften från 1/2 citron
2 msk chiafrön

GÖR SÅ HÄR

1. Blanda allt förutom chiafrön i en mixer till en slät och krämig konsistens.

2. Häll smoothien i en glasburk med lock, tillsätt chiafröna och skaka om så det blandas ordentligt.
3. Förvara i kylskåp under natten så har du godast frukosten redo till nästa morgon!