



GENERELL

Äppelsaft

Kock: **Helena Ekman** Tid: **20 min** Portioner:

Njut av äppelsäsongen! Busenkel egen äppelsaft och ljuvligt gott på bara 20 minuter. Späd 1+4.





INGREDIENSER

5 st röda äpplen, ca 500 g
3 dl vatten
1,5 dl rörsocker
1/2 pressad citron
ca 10 st färska myntablad

GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela 5 röda äpplen och lägg i en kastrull.
- 2** Tillsätt, vatten, rörsocker, pressad citron och myntabladen.
- 3** Ställ på spisen, på med lock och koka i ca 10 minuter.
- 4** Sila av och saften är klar.