



VEGETARISK

Guacamole

Kock: **Helena Ekman** Tid: **1 min** Portioner: **4**

En superenkel och ljuvlig guacamole som går snabbt att göra. Glöm inte att lägga in tomaten i frysen några timmar innan (kan göras en vecka innan).

Njut till bl a chips, taco eller en rostad macka!





INGREDIENSER

2 st mjuka avokado
salt & svartpeppar
1/2 krm chiliflakes
1 st limezest
1 tsk olivolja
3 msk riven fryst tomat
1 st riven vitlöksklyfta
1/2 st limesaft

Garnering

1 msk hackad persilja



GÖR SÅ HÄR

- 1** Mosa avokadona och blanda alla ingredienser i en bunke. Rör om.
- 2** Lägg i en snygg skål och garnera med hackad persilja.
- 3** Njut till bl a chips, taco eller en rostad macka!