VEGETARISK

Quinoa- och havregrynsgröt

Kock: **Helene Henderson** Tid: **20 min** Portioner: **8**

20

Ett härligt proteinpackat frukostrecept för veganer. Även glutenfri havre passar väldigt bra i det här receptet.

INGREDIENSER

Gröt
2.5 dl quinoa
2.5 dl havregryn
1 tsk salt
2 l vatten

Tillbehör
lönnsirap
1 förpackning jordgubbar (ask)
2 dl valnötter
4 dl färsk kokosmjölk

GÖR SÅ HÄR

1. Låt vattnet sjuda tillsammans med havregryn och quinoa i cirka 20 minuter eller tills du fått en mjuk konsistens på gröten.
2. Krossa nötter och skär upp jordgubbarna i mindre bitar.
3. Servera gröten direkt tillsammans med färsk kokosmjölk, toppad med nötter, jordgubbar, lönnsirap eller någon kombination av dessa.
4. Gröten håller sig i flera dagar i kylen, det är bara att värma på innan servering.