



Nyttiga bananvåfflor med blåbär

Kock: **Isabella Bruckner** Tid: **10 min** Portioner: **2**



Supergoda och proteinrika bananvåfflor med smak av kokos och blåbär. Perfekt frukost eller mellanmål som håller dig mätt länge!

INGREDIENSER

2 st bananer
4 st ägg
1 tsk kokosolja
0.5 dl frysta blåbär, halvtinade (valfritt)

Topping

1 dl vaniljkvarg
1 dl frysta blåbär, halvtinade
färska blåbär
kokoschips
agavesirap



GÖR SÅ HÄR

- 1** Hetta upp våffeljärnet. Mixa banan, ägg och kokosolja. Tillsätt ev. blåbär och rör om. Häll smeten i våffeljärnet och grädda tills de får en gyllenbrun färg.
- 2** Ta fram en bunke. Tillsätt kvarg och blåbär och rör om lite lätt. Servera våfflan med kvargblandningen och toppa med blåbär, kokos och agavesirap.