



SMOOTHIE

## Gul Kiwi Smoothie

Kock: **Jeanette Bokeroth** Tid: **10 min** Portioner: **1**



En härligt frisk smoothie på den milda lite sötare gula kiwin.



### INGREDIENSER

1 gul kiwi - zespri sungold kiwifruit  
1 dl citronyoghurt  
1 persika  
1 tsk honung  
0.5 dl proviva mango

### GÖR SÅ HÄR

1

Skala kiwin, skär den och persikan i bitar. Lägg alla ingredienserna i en bågare och mixa slätt med handmixer. Häll upp i ett glas och njut!