



SMOOTHIE

Acai bowl

Kock: **Jennifer Berg** Tid: **10 min** Portioner: **2**

Acai bowls har blivit en stor trend som började i USA. Nu kan man se Acai bowls dyka upp mer och mer i Sverige. Det är så otroligt gott och superenkelt att göra själv!





INGREDIENSER

- 1 banan
- 2 nävar frusna hallon
- 1 näve frusna blåbär
- 1.5 deciliter kokosmjölk
- 2 matskedar chiafrön
- 1 matsked acai pulver

Topping

- granola
- färska bär
- banan
- jordnötssmör
- kokosflarn

honung

GÖR SÅ HÄR

- 1** Mixa alla ingredienser tills den är slät och tjock, gärna sorbet likanande konsistens. Om den blir för lös, ha i mer frusna bär och om den blir för tjock, häll i lite mer kokosmjök.
Skopa över till en skål och garnera med ditt val av topping.