



SMOOTHIE

Hallon- och jordgubbssmoothie med blåbär

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **15 min** Portioner: **2**



Ett snabbt och gott alternativ istället för köpt glass. Hallon, jordgubbar och egenplockade blåbär hör liksom sommaren till!

INGREDIENSER

Smoothie

3 st frysta bananer
0.5 dl hallon
0.5 dl jordgubbar
0.5 tsk vaniljpulver
1 dl kallt vatten
0.5 dl kokosmjök

Topping

0.5 dl blåbär

GÖR SÅ HÄR

- 1** Dela de frysta bananerna i mindre bitar.
- 2** Lägg i bananer, hallon, jordgubbar, vaniljpulver, lite av vattnet och kokosmjölken i mixern.
- 3** Blanda tills det har blivit en tjock slät konsistens. Om det behövs, tillsätt lite mer av vattnet, lite i taget.
- 4** Lägg upp i skålar eller glas och toppa med rikligt av blåbär.

