



SMOOTHIE

Vattenmelon- och jordgubbssmoothie

Kock: **Madeleine Strandborg** Tid: **10 min** Portioner: **2**



Vattenmelon och frysta jordgubbar är egentligen allt som behövs till den här underbart goda smoothien. Men om man vill förhöja smakerna ännu mer, så är det med lime och mynta man gör det bäst.



INGREDIENSER

Smoothie

0.25 st vattenmelon
225 g frysta jordgubbar
1 msk honung
7 st myntablåd
0.5 st lime

GÖR SÅ HÄR

- 1** Låt vattenmelonen ligga i kylan några timmar så att den är kall när smoothien skall göras.
- 2** Skär bort skalet på vattenmelonen och lägg fruktköttet i mixern tillsammans med de frysta jordgubbarna och honung. Om du vill ha den naturell är det bara att mixa nu, annars tillsätter du limejuice och myntabladen också.
- 3** Mixa tills smoothien är helt slät, häll upp i glas och njut av denna goda drink i värmen på bryggan eller vid poolen.