



VEGETARISK

Grillad Pak Choi

Kock: **Maria Dahlquist** Tid: **15 min** Portioner: **4**



Världens bästa kål!

Grillsäsongen är officiellt här! Att grilla kål och särskilt pah choi är en riktigt god idé, du kommer att älska den!



INGREDIENSER

2 st pak choi
1 dl olivolja
1 st vitlösklyfta
1/2 st chiliflakes
1 bit citronskal
paprikakrydda
flingsalt

GÖR SÅ HÄR

1

Dela Pak Choien i 2 delar. Rör ihop olivolja, hackad chili, hackad vitlök och tärnat citronskal. Pensla Pak Choien med olivoljeröran och strö över paprika & salt. Grilla på medelvärme.

Foto: www.cedell.se