



SNABBMAT

# Wraps

Kock: **Maria Dahlquist** Tid: **30 min** Portioner: **4**



Perfekt picknick- eller strandmat! Förbered grönsakerna kvällen före, gör färdigt wrapsen på morgonen och ta med till jobbet eller ut i ledigheten :) Färdigförpackat och klart!



## INGREDIENSER

4 st stora tortillabröd  
1 dl dressing  
1 st romansallad  
2 st tomater  
1 st paprika  
1 dl picklad rödlök

## GÖR SÅ HÄR

1

Lägg ut tortillabröden på bakplåtspapper. Bred ut dressingen så den nästan täcker. Lägg på sallad och övriga ingredienser. Vik ihop sidokanterna, därefter nedkanten och rulla ihop. Dela på mitten lite på snedden!

Variera t ex med:

- Parmaskinka och parmesan crème- Lax och senapscrème- Rostad paprika och ruccolacrème