



14
mar 2016

St. Patrick's Day - Irlands nationaldag den 17 mars

Skribent: **Monika Österheim**

St. Patrick's Day firas över hela världen den 17 mars varje år. Tillsammans med Guinness och The International Bar (Stockholm) tjuvstartade vi förra veckan.

St. Patrick's Day är Irlands nationaldag och firas runt om i världen av över 70 miljoner människor med festivaler och parader, sång och dans.

Treklövern är den historiska symbolen och därför är man dagen till ära grönklädd från topp till tå, är man modig, även med grönmålat ansikte och stor hatt. Är du inte grönklädd får du enligt traditionen räkna med att någon nyper dig. Fira gärna dagen på en irländsk pub. Sjung och dansa och mellan sångerna dra vitsar alla hört tusen gånger.

På St. Patrick's Day dricker vi gärna en Guinness - denna irländska ikoniska stout. Vi tjuvstartade firandet förra veckan med några pints. Det är viktigt att stouten serveras korrekt - 6-7 grader och med en 18-20 mm skumkrona, säger bryggeriet.

I år är inte bara tröjan grön utan även pubburgaren, tro det eller ej! Den gröna mattrenden fortsätter att dominera och hittar nu även pubmenyn. Vi fick provsmaka tv-kocken och matbloggaren Siri Barjes vegetariska Guinnessburgare som hon tagit fram till årets firande.



Siri fick förhinder att närvara så burgaren presenterades av Ewa Dabrowski, souschef på Shibumi och matinspiratör. Jag fick en pratstund med Ewa för att få lite tips på hur man kan använda Guinness i matlagning. Tipsen kommer i separat inlägg. Receptet på burgaren hittar du i den här artikeln.

Vill du fira Irlands nationaldag kan du söka på internet vad som händer i din stad och vilka pubar som firar. I Stockholm firar vi med parad lördagen den 19 mars och samlas i Humlegården kl 14 för att sedan tillsammans marschera iväg. Några timmar senare blir det irländsk musik och dans på Kornhamnstorg i Gamla stan.

