



DESSERT

Sandras glass

Kock: **Sandra Lindberg** Tid: **5 min** Portioner: **1**



Ett hälsosamt alternativ till glass? Ja, det finns och innehåller några utav mina favoritingredienser - fryst banan, florsocker eller honung, bär och filmjök.

INGREDIENSER



1 deciliter hallon
1 deciliter blåbär
1 skvätt citronsaft
1 msk florsocker
0.5 deciliter filmjök
2 msk honung
0.5 banan, fryst

GÖR SÅ HÄR

- 1** Mixa fryst banan, hallon, blåbär, honung, citronsaft, vatten, filmjök och florsocker till en krämig massa. Emellanåt kommer du troligtvis behöva röra runt i botten med en sked för att få alla ingredienserna att blandas samman.

