



21

feb 2017

Husman hela veckan - en klassisk veckomatsedel

Skribent: **Vin & Matguiden**

Om du regelbundet gästar lunchrestauranger är du säkerligen bekant med att vissa av våra husmansrätter traditionellt serveras på vissa fasta dagar under veckan. Vi parar ihop maträtterna med sina dagar och förklarar varför det är så.

Pyttipanna på måndag Som regel brukar måndagar betyda kolv eller något annat lättlagat. Var denna tradition kommer ifrån är lite osäkert men i lunchrestauranger är det vanligt att måndagar är en dag då man rensar ur kylan. Detta eftersom många får nya leveranser på måndagar och man vill göra plats i kylarna samtidigt som man vill se till att använda sådant som annars skulle bli gammalt.

En pyttipanna består vanligtvis av kolv- och köttrester. Den är lättlagad och funkar fint att svänga ihop med det som råkar finnas i kylskåpet, en helt perfekt måndagsrätt!

KLASSISK PYTTIPANNA SE RECEPT HÄR GRÖN PYTTIPANNA SE RECEPT HÄR



Raggmunk på tisdag Går man ut ofta och äter lunch vet man att raggmunk på en tisdag är lika givet som sill på julafton. Det finns dock en utmanare till tisdagslunchen och det är fläsk med bönor. Denna klassiska husmanskost är dock inte fullt så vanlig längre vilket också är anledningen till att den inte serveras i samma utsträckning som raggmunk. Det viktigaste på tisdagar är dock fläsket! [SE RECEPT HÄR](#)



Onsdag betyder fisk På onsdagar har veckans färsk fisk nått butiker och restauranger och det är därför en perfekt dag att laga en riktigt god fiskrätt till lunch. En klassisk stekt strömming med skirat smör och potatismos får bli vår onsdagslunch. [SE RECEPT HÄR](#)



Ärtsoppa på torsdag Denna tradition letar sig hela vägen tillbaka till medeltiden. På den tiden var fredagen en fastedag och enligt tradition åt man en riktigt festmåltid dagen innan. Fläsk var en bas i dåtidens matlagning men ärtorna var ett festligare alternativ till kål och rovor. Långt senare blev punschen ett populärt inslag till ärtsoppa och ännu senare blev pannkakor den givna efterrätten. [SE RECEPT HÄR](#)



En god köttbit på fredag På fredagar brukar vi vilja tjuvstarta helgen och hur gör man det bättre än med en lite lyxigare lunch? Många lunchrestauranger bjuder på en bättre köttträtt på fredagen, det kan vara någon form av stek, en schnitzel eller en god köttfärsbiff. En riktig wienerschnitzel känns därför helt rätt att avrunda arbetsveckan med. [SE RECEPT HÄR](#)

