



21

nov 2022

Kokboken Snacks och smårätter

Skribent: **Vin & Matguiden**

Succékontot @stockholmfoodadventures på Instagram har släppt sin första kokbok - Snacks och smårätter. Laga med enkla medel snacks och smårätter som förgyller alla tillfällen.

Vem är @stockholmfoodadventures?

Stockholmfoodadventures, som deras populära konto på Instagram heter, är en trio - Susanne Säll Kvarforth, Rikard Säll och Joakim Pettersson. De har lagat oändligt mycket mat tillsammans under många år. Susanne och Rikard är gifta, och Joakim är en vän till paret.

De tre lärde känna varandra i Jönköping där de pluggade till socionomer samtidigt. Idag arbetar alla tre inom socialtjänsten i Stockholm men vid sidan av driver de @stockholmfoodadventures. Det startade under 2019 eftersom de har ett stort intresse för mat och matlagning och ville göra något av det. De lagar mycket mat hemma men besöker gärna restauranger också. De lagar främst smårätter och italienskt men har egentligen ingen klar inriktning utan gillar att både äta och laga det mesta. Under våren 2022 påbörjade de sin kokbok och kom ganska snabbt fram till att göra en med snacks och smårätter. Det blev 55 färgsprakande recept.

Vin & Matguiden pratar med Susanne inför tävlingen av kokboken. Vi träffades på en restaurang för några veckor sedan. Varför blev det just snacks och smårätter?

- Det är kul att laga och i princip gillar alla det! I boken har vi olika teman - fisk och skaldjur, vegetariskt och kött. Något för alla helt enkelt, säger Susanne.



Vilken är er favoritmat?

- Alla sorters pasta! Och allt med löjrom! svarar Susanne snabbt.

Ingen tvekan på det svaret. Vilken är den bästa matupplevelsen?

- Gruyère-semlan på Lilla Ego för några år sedan. Drömmer fortfarande om den och hoppas att den kommer tillbaka på deras meny någon dag...

Vin & Matguiden har fått ta del av tre recept ur boken. Vad säger ni om att prova Parmakorgar med mozzarella och pesto, härlig grön Sparris med vispad fetaost eller Pilgrimsmusslor med ärtpuré och forellrom. Det låter väldigt gott alltihop, så tack för denna lilla pop-up hos oss.

Kokboken finns i bokhandeln.