



18
jan 2016

Snabba och billiga veckomenyn

Skribent: **Vin & Matguiden**

Januari är en fattig månad för många, och om inte så är fallet är de flesta av oss iallafall tillbaka i vardagen och tiden räcker inte längre till. Veckans meny är snabb, enkel och snäll mot plånboken.



Måndag: Morbergs pyttipanna med stekt ägg Att göra egen pyttipanna är så gott, och

så enkelt. Om du frågar Per Morberg ska en klassisk pyttipanna innehålla rökt fläsk, korv potatis och lök och serveras med stekt ägg, rödbetor och HP-sås.



Tisdag: Lax i ugn med pesto Ugnsbakad lax är en smidig vardagsrätt som reder sig själv i ugnen. Här i en enkel (och god) variant med ett täcke av pesto och creme fraiche.



Onsdag: Morbergs korv stroganoff En klassisk, välgjord korv stroganoff kan inte gå fel. Här kommer Morbergs recept på en av våra absoluta vardagsfavoriter.



Torsdag: Potatis- och purjolökssoppa med saffran och härligt tunna, fräsiga pannkakor Ingen torsdag utan soppa. Crème Vichyssoise, eller helt enkelt potatis- och purjolökssoppa, smaksatt med saffran är en god och snabb soppa. Och fräsiga, tunna pannkakor till dessert för den som vill festa till det.



Fredag: Ugnskyckling paneng En lagom stark thaigryta med kyckling, panengcurry och kokosmjölk. Den är enkel att förbereda och skjutsas sedan in i ugnen så att fredagsmyset kan börja.