



BAKA

# Nyttiga chokladbollar

Kock: **Ylva Lindgren** Tid: **15 min** Portioner: **20**



Ett nyttigare alternativ till traditionella chokladbollar, gjorda på ren havre och utan smör och socker. Ca 20 st små.



## INGREDIENSER

- 1 st avokado
- 2 msk kokosolja
- 7 st urkärnade dadlar
- 2 dl havregryn (ren havre)
- 2 msk kakao
- 2 dl kokos
- 2 tsk honung
- 1 msk kallt kaffe
- 1 msk jordnötssmör
- 1 nypa vaniljpulver
- 1 nypa salt

## GÖR SÅ HÄR

- 1** Spara 1 dl kokos att rulla bollarna i.
- 2** Gröp ur avokadon och mixa alla ingredienser i matberedare till en jämn massa.
- 3** Forma till bollar och rulla i kokos.
- 4** Förvara i kylskåp.